



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بأزم

الوقاية

من

المخدرات

ضمن مبادرة نبيه ووقاية لعام 2023 م

إعداد: فاطمة الشريف





قال تعالى: (يا أيها الذين آمنوا إنما الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون * إنما يريد الشيطان أن يوقع بينكم العداوة والبغضاء في الخمر والميسر ويصدكم عن ذكر الله وعن الصلاة فهل أنتم منتهون)
وقال صلى الله عليه وسلم: (كل شراب أسكر فهو حرام)

ماهية المخدرات؟

المخدرات هي مجموعة من المواد التي تسبب الإدمان وتسبب الجهاز العصبي، ويطلق لفظ (مخدر) على ما يُذهب العقل ويغيبه، لاحتوائه على مواد كيميائية تؤدي إلى النعاس والنوم أو غياب الوعي.

أنواع المخدرات

المواد المهلوسة

الحشيش والماريجوانا

المواد المستنشقة العطرية

المخدرات المهدئة

المسكنات والمهدئات الطبية

المخدرات المنشطة مثل
الكوكايين

المخدرات الأكثر انتشارًا في المملكة



مادة الهيروين



حبوب الكيتاجون



مادة الحشيش





أسباب الوقوع في المخدرات:

- حب الاستطلاع
- الفراغ
- القدوة السيئة من الوالدين
- إهمال الوالدين
- أصدقاء السوء
- ضعف الوازع الديني
- اضطرابات الشخصية



أعراض إدمان المخدرات:

- النعاس
- الرجفة
- احمرار العينين، واتساع حدقة العين
- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية والمظهر العام
- فقدان أو زيادة الشهية
- هالات سوداء تحت العينين
- اضطرابات النوم



آثار مضاعفات إدمان المخدرات:

- مضاعفات نفسية (مثل: التغير في الشخصية، والتدني في الأداء الوظيفي والمعرفي)
- أعراض ذهنية (مثل: الشعور باللامبالاة، وفقدان الحكم الصحيح على الأشياء)
- إصابة جهاز المناعة (مثل: الإصابة بالأمراض الجنسية، والأمراض الفيروسية كالتهاب الكبد الفيروسي)
- الاضطرابات الهرمونية (مثل: العقم والتأثير في عملية الإخصاب)
- التفكك الأسري ومشكلات الطلاق
- انتشار الجرائم للحصول على المال أو المقاومة



طرق الوقاية من المخدرات

- تقديم الدعم النفسي
- محاولة التغلب على الضغط النفسي
- التوعية بالمخاطر
- التوقف عن تعاطي المسكنات
- ممارسة الرياضة
- تغيير البيئة أو الرفقة المتسببة با دمان



جامعة أم القرى
الكلية الجامعية بأزم

شكرا لكم